



Die Abteilung Karate der SG Jößnitz
lädt ein zum Lehrgang
Karate trifft Jiu Jitsu
mit den Meistern

Robert Planer u. Johannes Feiler
Kristian Korb

Thema: Wurf und Hebeltechniken im Jiu Jitsu
Karate Do für Anfänger und Fortgeschrittene

Sonnabend 15.04.2023

Ort: Turnhalle Stresemannstraße 83, 08527 Plauen

Samstag, 15.04.2023	10:00-11:30 Uhr	Karate mit Kristian
	11:30-13:00 Uhr	Jiu Jitsu mit Robert u. Johannes
	13:00-13:30 Uhr	Pause
	13:30-15.00 Uhr	Karate mit Kristian
	15:15-16:45 Uhr	Jiu Jitsu mit Robert u. Johannes

Lehrgangsbeitrag: 20,00 € Erwachsene
10,00 € Kinder

Haftung: Der Veranstalter lehnt Haftung jeglicher Art ab!
Veranstalter: Abteilung Karate der SG Jößnitz
Info: Kristian Korb / 01747342308
Elko Wotzlawek / 0172 3702920